

Les Ateliers

Ateliers hebdomadaires

Loisirs créatifs

Amatrices, amateurs de travaux manuels, venez apprendre ou faire profiter de vos talents dans la bonne humeur !

Le lundi de 14h à 16h - Contact : Janine 06 89 22 21 58

Tarot

Amateurs du jeu de tarot, à vos cartes !

Le mardi et le vendredi de 14h à 18h

Contact : Dominique 06 76 29 76 65

Peinture

Venez vous initier ou pratiquer, et partager vos talents !

Le jeudi de 14h à 17h - Contact : Philippe 06 32 59 23 61

Ateliers mensuels

Soirées lecture

Venez échanger autour d'un livre, d'un auteur, ou partager un ouvrage qui vous a plu !

Les mardis 08/09 ; 13/10 ; 10/11 ; 08/12 de 20h à 22h.

Contact : Pascale 06 86 88 41 23

Échanges philatéliques

Amateurs occasionnels ou confirmés, venez échanger autour de la philatélie.

Les mercredis 16/09 ; 14/10 ; 18/11 ; 16/12 de 17h à 20h.

Contact : Dominique 06 88 67 85 78

Ateliers informatique

Atelier participatif et d'échange sur l'utilisation d'un ordinateur ou les recherches sur internet.

Les samedis 12/09 ; 10/10 ; 14/11 ; 12/12 de 14h à 17h.

Contact : Erwan 06 26 61 01 40 ou Franck 06 32 79 42 94

Masterclasses folk

Accordéon diatonique, guitare ou banjo. Atelier de 14h à 18h, suivi d'une restitution publique de 18h30 à 19h30.
30 € par participant·e. Concert gratuit.

Les dimanches 06/09 ; 04/10 ; 01/11 ; 06/12 de 14h à 18h.

Contact : Christel 06 09 14 97 95

C'est quoi le Mix Café ?

C'est un café associatif, créé en 2015 suite à la fermeture du dernier bar de Tressignaux, seul commerce de la commune. Un groupe de citoyens et la municipalité, ne pouvant se résoudre à l'idée qu'il n'y aurait plus de lieu pour se retrouver et échanger dans la commune, ont décidé de créer un bar associatif. L'idée a séduit la population.



Le « Mix Café » est rapidement devenu un lieu d'accueil, de rencontres et d'échanges. Cette vocation lui a permis d'être agréé Espace de vie sociale (EVS) par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF) des Côtes d'Armor.

Le café est ouvert à tous, grands et petits, pour boire un verre et prendre le temps de discuter, comme dans n'importe quel café !

Les bénévoles de l'association se relaient pour vous accueillir tous les week-ends et faire vivre ainsi le bourg de Tressignaux.

Les activités proposées sont majoritairement libres et gratuites (sauf indication spéciale dans le programme).

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour consommer au café ou participer aux événements proposés (hors ateliers), mais si vous voulez soutenir l'association ou devenir membre, la cotisation annuelle est de 10€ pour les adultes et de 5€ pour les enfants.

Suivez le Mix Café :

www.mixcafe-tressignaux.bzh



[mixcafecassociatif](https://www.facebook.com/mixcafecassociatif)
[mixcafeassociatif](https://www.facebook.com/mixcafeassociatif)



Contact :

06 83 89 92 93 - 02 96 65 98 54
info@mixcafe-tressignaux.bzh



Le programme des activités

Septembre / Décembre
2026



**Le café est ouvert à toutes et à tous
adhérents et non adhérents :**

**le vendredi de 16h30 à 18h30
le samedi et le dimanche de 10h à 13h
et le lundi de 10h à 12h**

2 rue Hippolyte Tréhiou
Bourg de Tressignaux

•••SEPTEMBRE•••

Sam 12 • Forum des associations
10h-15h

Envie de découvrir le Mix Café ? Venez rencontrer nos bénévoles à Lanvallon !

Sam 12 • Atelier informatique
14h-17h

Session de rentrée de l'atelier mensuel : venez partager vos projets : impression 3D, programmation, Linux, Windows...

Erwan 06 26 61 01 40 ; Franck 06 32 79 42 94

Sam 12 • Soirée cocktails et concert
19h-22h30

Profitez d'une soirée conviviale autour de cocktails, en musique avec Gaspard Verdure, dans une ambiance festive.
Participation libre.

Mer 16 • Atelier Philatélie
17h-20h

Session spéciale de l'atelier mensuel de philatélie, avec exposition de pièces rares.

Sam 19 • World CleanUp Day 
10h00-12h00

Participez à une rando familiale dans le bourg pour ramasser les déchets. Prévoyez de bonnes chaussures, gants et gilet jaune. Apéritif offert par le Mix Café au retour.

Sam 19 • Cherchez le timbre ! 
Vernissage 11h30

Découvrez l'art postal, où enveloppes et cartes deviennent de véritables oeuvres d'art. Exposition du 19/09 au 26/10.

Dim 20 • Sortie Kayak 
10h-14h

Autour des îles de Saint-Quay-Portrieux, sortie en pleine nature en kayak. Apporter son pique-nique. 15€/personne, dès 10 ans.
Inscriptions : Thomas 06 48 13 34 31

•••SEPTEMBRE •••

Sam 26 • Sortie familles 
Le Mix vous emmène en car pour une journée au Mont Saint-Michel. Départ 7h, retour 20h.
Tarifs : 10€/adhérent – 15€/non-adhérent – supplément 4€ pour la randonnée dans la baie.
Réservation et infos : 06 48 13 34 31

•••OCTOBRE•••

Ven 2 • Soirée des bénévoles
18h30

Un moment convivial pour se retrouver, échanger et partager ensemble. Toute personne intéressée par le bénévolat est la bienvenue !

Ven 16 • Soirée Mario Kart 
19h

Soirée jeux vidéo et pizza pour les enfants et les adultes, organisée par les jeunes !
Infos et inscriptions au 07 82 22 80 14.

Mer 21 • Le plus petit cirque du monde
17h

Samuel Peron vous propose un spectacle tout public, inspiré des phénomènes de foire d'autrefois. Entre cirque, marionnettes, illusions et boniment, laissez-vous surprendre par l'univers insolite d'un cirque de puces savantes. Durée 40 mn.
Participation libre. Réservation au 06 09 14 97 95.

Dim 25 • Projection documentaire 
16h

Dans le cadre du festival Alimenterre, projection du film « Outre-mer, terres de solutions » d'Hélène Trigueros, suivie d'un débat. De l'Atlantique à l'océan Pacifique, en passant par le bassin Indien, les Outre-mer partagent le défi commun de reconquérir leur souveraineté alimentaire. Des femmes et des hommes passionnés réinventent l'agriculture, préservent la biodiversité et redéfinissent le lien profond qui les unit à leur terre. *Gratuit.*

•••OCTOBRE•••

Sam 31 • Toutes des madones 
Vernissage 11h30
Armand le Jouanard vous propose une exposition qui célèbre la beauté du corps féminin à travers une peinture sensualiste. Exposition du 31/10 au 07/12.

•••NOVEMBRE•••

Ven 6 • Digor-kalon e brezhoneg
À partir de 18h30
Retrouvez-vous pour un moment convivial autour de notre traditionnel apéro en breton (apportez un grignotage). Yec'hed mat!

Dim 8 • La Poésie ? Même pas peur !
16h
Clotilde de Brito vous propose un spectacle de poésie. Un moment vivant autour des mots, à découvrir en famille dès 12 ans. En partenariat avec le Petit Echo de la Mode. *Gratuit, réservation au 02 96 79 26 40.*

Jeu 19 • Nutrition, les bonnes pratiques 
18h30
Échanges avec Nathalie Sohier, nutritionniste, pour une alimentation et un mode de vie plus équilibrés, sains et responsables. *Gratuit.*

Sam 21 • Café Céramique
16h-17h30
Créez votre propre pièce en céramique, autour d'un café. Participation : 7 €
Inscriptions : Thomas 06 48 13 34 31

Sam 28 • Duo Menguy-Prénovec
16h
Concert du duo Gaspard Prénovec (violon) et Christophe Menguy (guitare) pour un voyage aux sonorités celtiques.
Participation libre.

•••DÉCEMBRE•••

Ven 04 • Scène ouverte des jeunes
18h30
Ouvert aux moins de 25 ans – montez sur scène et partagez votre passion avec le public !
Gratuit – Inscriptions : 06 83 89 92 93

Ven 11 • Soirée de Noël 
À partir de 18h30
Retrouvez-nous pour notre fameuse soirée de Noël autour de délicieuses gaufres et croque-monsieur ! Vin chaud, tisanes et bonnets seront de la partie.

Sam 12 • Expo des artistes du Mix
Vernissage 11h30
Les ateliers peinture, loisirs créatifs et philatélie du Mix Café vous proposent une exposition de leurs créations. Exposition du 12/12 au 18/01.

Lun 21 • Atelier floral 
19h00-21h00
Venez composer votre bouquet de fleurs et apportez une touche fleurie à votre table de Noël ! Participation 5€.
Inscriptions : 06 45 50 77 25

•••PARTENARIAT DU MIX CAFÉ •••

Le Café des aidants
Proposé par Leff Armor Communauté

**Les jeudis 17 septembre - 15 octobre
19 novembre - 17 décembre
de 14h30 à 16h**

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants !

Contact : Magalie Keromen 02 96 79 77 96