

Les ateliers*

*adhésion nécessaire pour participer aux ateliers

✂ Atelier « loisirs créatifs » :

Amatrices(-teurs) de travaux manuels en tous genres, venez apprendre ou faire profiter de vos talents dans la bonne humeur !

Le **lundi de 14h à 16h** salle « Le Leff » à l'étage,
Contact : Janine 06 89 22 21 58

♠ Atelier tarot :

Amateurs du jeu de tarot, à vos cartes !

Mardi & vendredi, 14h à 18h salle « Le Leff » à l'étage.
Contact : Marie-Lou 06 81 71 20 31 ou
Dominique 06 76 29 76 65 - Philippe 06 16 93 37 88

📖 Soirées lectures :

Venez échanger autour d'un livre, d'un auteur ou partager un livre qui vous a plu !

Le **2^{ème} mardi du mois de 20h à 22h** à partir du mardi 10 septembre.
Contact : Pascale 06 86 88 41 23

🎨 Atelier peinture :

Venez vous initier ou pratiquer la peinture et partager vos talents !

Le **jeudi de 14h à 17h**, salle « Le Leff » à l'étage.
Contact : Philippe 06 32 59 23 61

✉ Echanges philatélie :

Amateurs occasionnels ou confirmés, Dominique vous propose de venir échanger autour de la philatélie.

De **17h à 20h**, mardi 10/09 - jeudi 24/10 - mercredi 20/11 - jeudi 12/12
Contact : Dominique 06 88 67 85 78

💻 Atelier informatique :

Atelier participatif et d'échange sur l'utilisation d'un ordinateur ou les recherches sur internet.

De **14h à 16h30**, les samedis 14/09 et 09/11
Contact : Fabien 02 96 61 44 20

C'est quoi le Mix Café ?

C'est un **bar associatif**, créé en 2015 suite à la fermeture du dernier bar de Tressignaux, seul commerce de la commune. Un groupe de citoyens et la municipalité, ne pouvant se résoudre à l'idée qu'il n'y aurait plus de lieu pour se retrouver et échanger dans la commune, ont décidé de créer un bar associatif. L'idée a séduit la population.



Le « Mix Café » est rapidement devenu un **lieu d'accueil, de rencontres et d'échanges**. Cette vocation lui a permis d'être agréé **Espace de vie sociale (EVS)** par la **Caisse d'Allocations Familiales (CAF) des Côtes d'Armor**.

Le café est ouvert à tous, grands et petits, pour boire un verre et prendre le temps de discuter, comme dans n'importe quel café !

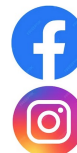
Les bénévoles de l'association se relaient pour vous accueillir tous les week-ends et faire vivre ainsi le bourg de Tressignaux.

Les activités proposées sont majoritairement libres et gratuites (sauf indication spéciale dans le programme).

Il n'est pas nécessaire d'être adhérent pour consommer au café ou participer aux événements proposés (*hors ateliers), mais si vous voulez soutenir l'association ou devenir membre, **la cotisation annuelle est de 10€ pour les adultes et de 5€ pour les enfants**.

Suivez le Mix Café :

sur Facebook : MIX CAFE Associatif
et sur Instagram Mixcafeassociatif



Contact :

06 83 89 92 93
02 96 65 98 54 (aux heures d'ouverture)

ou

info@mixcafe-tressignaux.bzh

*** l'abus d'alcool est dangereux pour la santé ***

Mix Café Associatif

Le programme des activités Sept-oct-nov-déc 2024



**Le café est ouvert à toutes et à tous
adhérents et non adhérents :**

le vendredi de 16h30 à 18h30
le samedi et le dimanche de 10h à 13h
et le lundi de 10h à 12h

2 rue Hippolyte Tréhiou
Bourg de Tressignaux

Sam 31 • Forum des associations
10h-15h Lanvollon

... SEPTEMBRE

Ven 13 • Concert Tomm Berv
A partir de 18h30 soirée « summertime »
Venez siroter un cocktail en écoutant la musique joyeuse du duo Tomm Berv : des sonorités rythmées qui chaloupent et qui swinguent, inspirées des musiques de l'Océan Indien et des Antilles.



Sam 14 • Exposition « Au café »
Photographies
Association ART' images de Plérin

Sam 21 • Atelier de bouturage
15h-18h Animé par Yvonne et Guilaine
Préparez un bout de terre meuble et bien amendée dans votre jardin, repérez des variétés à bouturer, Guilaine et Yvonne vous expliqueront l'art de la bouture.
Amener des pots en terre et des étiquettes
Groupe de 10 pers. maxi - La Petite Lande
Inscriptions : Mix Café 06 83 89 92 93

Dim 22 • Rallye citoyen - ramassage
10h-12h30 de déchets et désherbage
Dans le cadre du World CleanUp Day*, nous proposons une rando familiale, dans le bourg de Tressignaux, pour ramasser les déchets ou faire du désherbage. Apéro offert par le Mix Café au retour de la rando et repas partagé sous forme d'auberge espagnole.
Rdv au Mix Café à 10h - se munir d'un gilet jaune - les enfants sont les bienvenus !
* Journée mondiale du nettoyage de notre planète

Sam 28 • Sortie familles
8h30-19h Zoo de Branféré (56)
Notre traditionnelle sortie familles fera escale cette année au zoo de Branféré à Muzillac. Départ du car à 8h30 place de l'église à Tressignaux, départ pour le retour à 17h30.
Tarifs entrée + trajet : 10€ adhérent - 15€ non-adhérent - prévoir le pique-nique ou repas chaud sur place sur inscription (15€)
Inscriptions : 06 49 79 70 03 ou au Mix Café

... OCTOBRE

Lun 07 • Journée portes ouvertes
10h-12h rencontre avec les bénévoles et présentation du Mix café
14h-16h atelier « loisirs créatifs et papote »
Dans le cadre des « semaines des Transitions » organisées par Leff Armor Communauté

 **AVIS AUX JEUNES TALENTS !** 

Ven 25 • Scène ouverte musicale
A partir de 18h30 Spéciale ados
Tu es jeune, musicien·ne, tu joues seul·e ou en groupe, c'est l'occasion de nous faire découvrir tes talents !
Inscriptions : sms au 06 83 89 92 93 ou par mail info@mixcafe-tressignaux.bzh

Sam 26 • vernissage exposition
11h30 « Rencontre »
Aquarelles, gravures de Mireille Merten

 **POUR LES TOUS-PETITS !** 

Sam 26 • Wok'n Roll
15h / 16h Spectacle musical participatif
Des petits bruits de bouche à la batterie de cuisine, en passant par des comptines gourmandes ou des chansons épicées, tenez-vous prêts pour le Wok'n Roll !
Séance à 15h et à 16h
Enfants de 0 à 6 ans accompagnés
Durée 30min - 15 pers. maxi (adultes et enfants)
Inscriptions : Magali 06 49 79 70 03



... NOVEMBRE

Sam 16 • Après-midi jeux de cartes
15h-17h Et initiation aux échecs
De 7 à 107 ans, vous voulez apprendre le Skip-Bo ou les échecs, ou faire des parties endiablées, ça se passe au Mix café !



Ven 22 • Apéro partagé en breton
A partir de 18h30
Moment convivial en breton autour d'un apéro partagé (amener un grignotage).



Dim 24 • Spectacle d'impro « Harold »
16h-17h30 Productions Léon
Harold est un spectacle improvisé où tout peut arriver comme « la construction d'un 747 en plein vol », citation chère à Del Close, créateur de cette forme improvisée.
Harold est un spectacle en devenir jusqu'à la dernière réplique, jusqu'à la dernière respiration, jusqu'à ce que le groupe soit en accord. Une expérience scénique à vivre et à voir !
Ouverture du café à partir de 15h30
Participation au chapeau.

Ven 29 • Soirée des bénévoles du Mix
A partir de 19h
Vous faites partie de l'équipe des bénévoles du Mix Café ou souhaitez en faire partie, c'est l'occasion de se retrouver autour d'un moment convivial pour échanger !

... DECEMBRE

Sam 07 • vernissage exposition
11h30 « Mix de fêtes »
Photographies de Djamel Farès

Ven 13 • Soirée « bières de Noël »
18h30-22h30
Venez déguster les bières de Noël locales !



Jeu 19 • Atelier art floral de Noël
19h-21h
Préparez une composition florale pour décorer votre table pour les fêtes.
Participation de 5€ (10 pers. maxi)
Inscriptions : Mix Café 06 83 89 92 93

 **PARTENARIAT DU MIX CAFE** 

Le Café des aidants
Organisé par Leff Armor Communauté

Les jeudis 19 sept - 17 oct - 14 nov - 12 déc
de 14h30 à 16h

Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants !
Contact : Magali Keromen 02 96 79 77 96